

## Nowe kliniczne kryteria diagnostyczne fibromialgii

Aby odpowiedzieć na poniższe pytania chory powinien wziąć pod uwagę:

- jak się czuł w ciągu **minionego tygodnia**,
- w czasie przyjmowania leków i stosowanych zabiegów leczniczych, oraz
- wyłączeniu objawów bólu wynikających z innych znanych przyczyn takich jak choroba zwyrodnieniowa stawów, toczeń, choroba Sjogrena, itd.

### Określenie wskaźnika bólu (Widespread Pain Index, WPI) – część 1.

Wartość wskaźnika bólu (WPI) (przedstawiona w części 1) zawiera się pomiędzy 0 i 19.

Zaznacz każde pole/region w którym odczuwałeś ból w **minionym tygodniu**

|  |   |
|--|---|
| <p>obręcz barkowa, strona lewa</p> <p>obręcz barkowa, strona prawa</p> <p>ramię, strona lewa</p> <p>ramię, strona prawa</p> <p>przedramię, strona lewa</p> <p>przedramię, strona prawa</p> <p>biodro (pośladek) strona lewa</p> <p>biodro (pośladek) strona prawa</p> <p>udo strona lewa</p> <p>udo strona prawa</p> <p>podudzie strona lewa</p> <p>podudzie strona prawa</p> <p>szczeka strona lewa</p> <p>szczeka strona prawa</p> <p>klatka piersiowa</p> <p>brzuch</p> <p>szyja/kark</p> <p>plecy część górna</p> <p>plecy część dolna</p> <p>żadne z powyższych</p> | <p><b>Lokalizacja i liczba obszarów bólu</b></p> <p>w obliczeniu wskaźnika bólu należy zsumować liczbę pól zajętych przez ból</p> |
|--|---|

Podlicz liczbę obszarów, które zaznaczyłaś i wynik Twego wskaźnika bólu wpisz tutaj .

-----

Określenie wskaźnika nasilenia objawów, (Symptom Severity Score, SS score) - część 2a

Określ poziom nasilenia Twoich objawów w ciągu **minionego tygodnia** stosując poniższą skalę.

| Zmęczenie  | Zaburzenia snu   | Zaburzenia poznawcze   |
|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> 0 = brak objawów  | <input type="checkbox"/> 0 = brak objawów  | <input type="checkbox"/> 0 = brak objawów  |
| <input type="checkbox"/> 1 = niewielkie: ogólnie łagodne lub okresowe                          | <input type="checkbox"/> 1 = niewielkie: ogólnie łagodne lub okresowe                          | <input type="checkbox"/> 1 = niewielkie: ogólnie łagodne lub okresowe                          |
| <input type="checkbox"/> 2 = umiarkowane: wyraźne, często obecne lub obecne w znacznym stopniu | <input type="checkbox"/> 2 = umiarkowane: wyraźne, często obecne lub obecne w znacznym stopniu | <input type="checkbox"/> 2 = umiarkowane: wyraźne, często obecne lub obecne w znacznym stopniu |
| <input type="checkbox"/> 3 = ciężkie: wszechogarniające, stałe, zaburzające życie              | <input type="checkbox"/> 3 = ciężkie: wszechogarniające, stałe, zaburzające życie              | <input type="checkbox"/> 3 = ciężkie: wszechogarniające, stałe, zaburzające życie              |

Podlicz Twój wynik (**podlicz uzyskane punkty a nie ich numerację**) i wpisz go tutaj           .

Określenie wskaźnika nasilenia objawów, (Symptom Severity Score, SS score) - część 2b

**Zaznacz te z podanych poniżej OBJAWÓW SOMATYCZNYCH, jeśli ich doświadczyłeś w ciągu minionego tygodnia**

|  |  |  |
|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> ból mięśni                        | <input type="checkbox"/> nudności                    | <input type="checkbox"/> owrzodzenie w ustach    |
| <input type="checkbox"/> zespół jelita nadwrażliwego       | <input type="checkbox"/> nerwowość                   | <input type="checkbox"/> utrata/zmiana smaku     |
| <input type="checkbox"/> zmęczenie/znużenie                | <input type="checkbox"/> ból w klatce piersiowej     | <input type="checkbox"/> drgawki                 |
| <input type="checkbox"/> problem z myśleniem zapamiętaniem | <input type="checkbox"/> nieostre widzenie           | <input type="checkbox"/> suchość oczu            |
| <input type="checkbox"/> osłabienie mięśni                 | <input type="checkbox"/> gorączka                    | <input type="checkbox"/> krótki oddech           |
| <input type="checkbox"/> bóle głowy                        | <input type="checkbox"/> biegunka                    | <input type="checkbox"/> utrata apetytu          |
| <input type="checkbox"/> ból/skurcz w jamie brzusznej      | <input type="checkbox"/> suchość w ustach            | <input type="checkbox"/> wysypka                 |
| <input type="checkbox"/> drętwienie/mrowienie              | <input type="checkbox"/> świąd                       | <input type="checkbox"/> nadwrażliwość na słońce |
| <input type="checkbox"/> zawroty głowy                     | <input type="checkbox"/> świszczący oddech           | <input type="checkbox"/> problemy ze słuchem     |
| <input type="checkbox"/> bezsenność                        | <input type="checkbox"/> objaw Raynaud* <sup>‡</sup> | <input type="checkbox"/> łatwe siniaczenie       |
| <input type="checkbox"/> depresja                          | <input type="checkbox"/> pokrzywka/dermografizm      | <input type="checkbox"/> urata włosów            |
| <input type="checkbox"/> zaparcie                          | <input type="checkbox"/> dzwonięcie w uszach         | <input type="checkbox"/> częstomocz              |
| <input type="checkbox"/> bóle w nadbrzuszu                 | <input type="checkbox"/> wymioty                     | <input type="checkbox"/> dyzuria <sup>†</sup>    |
|  | <input type="checkbox"/> zgaga                       | <input type="checkbox"/> skurcze pęcherza        |

Policz liczbę objawów zaznaczonych powyżej.

<sup>‡</sup>Jeśli odnotowałeś:

0 objawów otrzymujesz wynik 0

od 1 do 10 otrzymujesz wynik 1

od 11 do 24 otrzymujesz wynik 2

od 25 lub więcej otrzymujesz wynik 3

Twój wynik z części 2b wpisz tutaj           .

Suma wyników części 2a i 2b i wpisz tu           .

To jest Twój wskaźnik nasilenia objawów (Symptom Severity Score, SS score), który może się zawierać od 0 do 12.

## Co oznacza uzyskany wynik?

**Chory spełnia kryteria rozpoznania fibromialgii jeśli poniższe trzy warunki są spełnione:**

**1a.** Wskaźnik bólu (WPI score, część 1) jest równy lub większy niż 7 punktów i jednocześnie wskaźnik nasilenia objawów (SS score, część 2a & b) jest równy lub większy niż 5 punktów

LUB

**1b.** Wskaźnik bólu (WPI score, część 1) jest od 3 do 6 i jednocześnie wskaźnik nasilenia objawów (SS score, część 2a & b) jest równy lub większy niż 9 punktów.

**2.** Objawy na podobnym poziomie utrzymywały się co najmniej przez 3 miesiące.

**3.** Nie ma innej choroby, której obecność wyjaśniłaby stwierdzane bóle.

Dodatkowe informacje na naszej stronie <http://fibromialgia.info.pl> oraz telefonicznie, od poniedziałku – do piątku, w godzinach 9:00 do 16:00 pod numerem (+48) 22 550 60 30

Niniejszy kwestionariusz nie zastąpi badania i rozpoznania ustalonego przez lekarza. Chory nie powinien sam siebie diagnozować. Chory zawsze powinien zasięgnąć porady lekarza jeśli chodzi o rozpoznanie i leczenie.

Niniejszy kwestionariusz ma na celu dać Państwu wgląd w nowe badania nad kryteriami diagnostycznymi i oceną nasilenia objawów w fibromialgii.

\* Zmiany zabarwienia skóry palców lub dłoni pod wpływem napadowego kurczu tętnic palców, wywołanego zimnem lub emocjami, określa się objawem lub fenomenem Raynauada, od nazwiska francuskiego lekarza, który pierwszy w 1862 r. opisał tę chorobę. Typowy napad fenomenu Raynauada przebiega trójfazowo. Po gwałtownym zblednięciu skóry palców, trwającym zazwyczaj kilka minut, przybiera ona odcień fioletowy, a następnie barwę czerwono.

<sup>†</sup> Dyzuria to ból, pieczenie lub dyskomfort podczas oddawania moczu. Czasem występują dodatkowe objawy, takie jak stałe uczucie parcia na mocz i częstomocz – częste oddawanie niewielkich ilości moczu.

<sup>‡</sup> New kryteria diagnostyczne fibromialgii nie wyszczególniają ilości „innych objawów” wymagają oceny punktowej od 0 do 3. Dlatego powinniśmy ocenić ilość objawów stosując podane przez autorów kategorie opisowe: 0 = brak objawów

1 = nieliczne objawy, 2 = umiarkowana ilość objawów, 3 = duża ilość objawów

\* Wolfe F, et al. Arthritis Care Res DOI 10.1002/acr.20140 [Epub ahead of print] February 23, 2010.

Otwórz dokument w programie AcrobatReader - wówczas będzie on interaktywny

**Przykłady:**

Jeśli wskaźnik bólu (WPI, część 1) jest 9 i jednocześnie wskaźnik nasilenia objawów (SS score, części 2a & b) jest 6, wówczas nowe kryteria rozpoznania fibromialgii **sa spelnione**.

Jeśli wskaźnik bólu (WPI, część 1) jest 5 i jednocześnie wskaźnik nasilenia objawów (SS score, części 2a & b) jest 7, wówczas są nowe kryteria rozpoznania fibromialgii **nie sa spelnione**.