

Ulotka dla konsumenta

Należy przeczytać uważnie całą ulotkę ponieważ zawiera ona ważne informacje. Immulina jest suplementem, diety sprzedawanym w aptekach bez recepty. Zgodnie z art. 46 ustawy o bezpieczeństwie żywności i żywienia z dnia 25 sierpnia 2006 r. (tekst pierwotny: Dz. U. 2006 r. Nr 171 poz. 1225) (tekst jednolity Dz. U. 2010, Nr 136, Poz. 914 ze zmianami) „Środkowi spożywcemu nie mogą być przypisywane właściwości zapobiegania chorobom lub ich leczenia albo odwoływać się do takich właściwości.”

Myalgan[®]

suplement diety

Dostarcza składniki odżywcze, których spożycie jest korzystne w fibromialgii

Skład: jedna tabletką 320 mg zawiera

	1 tabletką	4 tabletki**
zawiera ekstrakty z:	zawiera:	zawierają:
Ekstrakt z liści stokrotki (<i>Bellis perennis</i>)	75 mg	300 mg*
Ekstrakt z liści winogron (<i>Vitis vinifera</i>)	75 mg	300 mg*
Ekstrakt z pestek oliwki (<i>Olea europea</i>)	75 mg	300 mg*
Ekstrakt z owocu ananasa (<i>Bromelia ananas</i>)	50 mg	200 mg*
Ekstrakt z słodkich migdałów (<i>Prunus amygdalus</i>)	10 mg	40 mg*
Sok pomarańczowy w proszku (<i>Citrus aurantium</i>)	10 mg	40 mg*

Stearynian magnezu (E 470b) nośnik, celuloza mikrokrystaliczna (E 460) otoczka tabletki.
* zalecane dzienne spożycie nie zostało ustalone, ** ilość w przeliczeniu na zalecaną do spożycia dzienną porcję produktu tj. 4 tabletki

Zalecany sposób użycia: Jedna lub dwie tabletki raz lub dwa razy dziennie w czasie lub po posiłku. Przerwa pomiędzy kolejnymi dawkami nie powinna być krótsza niż 4 godziny. Preparat może być ssany celem uzyskania szybszego wchłaniania. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Właściwości i działanie składników: Myalgan dostarcza naturalne składniki odżywcze, które mogą być przyjmowane przez każdego. Uzupełnienie diety o te składniki jest szczególnie korzystne w przypadku fibromialgii i dlatego Myalgan jest polecany przez Norweskie Towarzystwo Fibromialgii. Ekstrakty roślinne, które dostarcza Myalgan, korzystnie wpływają na krążenie obwodowe i układ nerwowy, dają przyływ energii i regulują napięcie mięśniowe.

Ekstrakt z liści stokrotki (*Bellis perennis*) dostarcza przede wszystkim saponiny trójterpenowe o wielokierunkowym korzystnym działaniu biologicznym oraz kompleks bioflawonoidów¹ (apigeninę, kwercetynę i luteolinę) o silnym działaniu antyoksydacyjnym.

¹ Według encyklopedii bioflawonoidy to bardzo duża grupa rozpuszczalnych w wodzie barwników roślinnych. Chociaż nie są uważane za niezbędne tak, jak witaminy, wspomagają one zdrowie jako substancje o działaniu przeciwzapalnym, przeciwhistaminowym (przeciwalergicznym) i przeciwwirusowym. Blokują one “szlak przemian sorbitolu” który jest związany z szeregiem objawów w cukrzycy. Bioflawonoidy chronią naczynia krwionośne i zmniejszają agregację płytek (działając jako naturalne rozcieńczalniki krwi). Bioflawonoidy jako przeciwutleniacze chronią przed stresem oksydacyjnym, który ma znaczenie w takich chorobach jak miażdżycy, choroba Parkinsona, choroba Alzheimera. Inne, takie jak antocyjanidyny, mogą chronić przed zaćmą oczną. Bioflawonoidy znajdują się w bardzo wielu roślinach, jest ich szczególnie dużo w owocach cytrusowych (pomarańcze, grejpfruty, ananasy), w kaszy gryczanej, zielonej herbacie, jagodach i cebuli.

Ekstrakt z liści winogron (*Vitis vinifera*) jest bogatym źródłem licznych polifenoli (m. in. rezweratrolu) których spożycie jest korzystne m. in. dla prawidłowego funkcjonowania układu krążenia i który poprzez stymulację *sirtuin*² zwiększa odporność na stres i długość życia komórek, poza tym wykazuje silne działanie antyoksydacyjne.

Ekstrakt z pestek oliwek (*Olea europaea*) jest bardzo bogatym źródłem m.in. polifenoli, związków o bardzo silnym działaniu przeciwutleniającym i przeciwzapalnym. Poza tym ekstrakt z pestek oliwek dostarcza kwas gamma-aminomasłowy, *werbaskozydy*, *oleozydy*, *tyrozol*, *rutynę* i *luteolinę*. Posiadają one szereg korzystnych właściwości, m.in. działają kardioprotekcyjnie oraz przeciwutleniająco. Mówi się o nich, że działają jako optyimizery antyoksydantów, a ich wszechstronny korzystny efekt trudny jest do przecenienia. Wspomagają one przepływ krwi i funkcję narządu krążenia oraz jednocześnie zmniejszają napięcie mięśniowe. Napięte mięśnie mogą uciskać na przebiegające nerwy powodując ból, drętwienie, parastezje, jak również przenosić się na leżące w pobliżu stawy.

Ekstrakt z owocu ananasa (*Bromelia ananas*) jest źródłem przede wszystkim enzymu proteolitycznego *bromeliny*, który pomaga trawić białko, może również pomagać w rozpuszczaniu skrzepów krwi, intensyfikuje działanie antybiotyków. Badania potwierdziły, że spożycie bromeliny może być korzystne w wielu sytuacjach klinicznych m. in. działa korzystnie na stawy, naczynia wieńcowe, zatoki i układ moczowy.

Ekstrakt ze słodkich migdałów (*Prunus amygdalus*) dostarcza składniki mineralne, zwłaszcza magnez, witaminy, nienasycone kwasy tłuszczowe oraz glikozyd *amigdalinę* określaną czasem jako witamina B17 (*laetrile*).

Sok pomarańczowy w proszku (*Citrus aurantium*) jest bogatym źródłem witamin, bioflawonoidów i składników mineralnych.

Uwagi: Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci. Kobiety w ciąży i w okresie karmienia przed użyciem powinny skonsultować się z lekarzem. Nie stosować w przypadku uszkodzenia blistra z kapsułkami i po upływie daty minimalnej trwałości. Data minimalnej trwałości znajduje się na krótkim boku pudełka, obok kodu paskowego. Przechowywać w temperaturze pokojowej tj. 15 - 25 °C w zamkniętym opakowaniu, należy unikać wysokich temperatur. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Preparat może być przyjmowany przez wegan i wegetarian.

Dostępne opakowania: po 30, 60 i 120 tabletek.

Wyprodukowano w Polsce, podmiot odpowiedzialny: Phytomedica Polska Sp. z o. o., ul. Królowej Marysieńki 9 lok.2, 02-954 Warszawa, tel. 22 550 60 30, info@phytomedica.pl, www.phytomedica.pl.

Data opracowania: czerwiec 2011 r.

² Sirtuin - SIR - Silent Information Regulator, niedawno odkryta grupa białek odpowiadająca za wiele procesów ważnych dla prawidłowego funkcjonowania organizmu, m. in. długość życia komórek, co ma ważne znaczenie między innymi w chorobach neurodegeneracyjnych i układu sercowo- naczyniowego i tolerancję na stres. Rezweratrol jest nasilniejszym znanym stymulatorem sirtuin.