

Ulotka dla konsumenta

Należy przeczytać uważnie całą ulotkę ponieważ zawiera ona ważne informacje. *proMyalgan* jest suplementem, diety sprzedawanym w aptekach bez recepty. Zgodnie z art. 46 ustawy o bezpieczeństwie żywności i żywienia z dnia 26 sierpnia 2006 r. (Dz. U. Nr 171, Poz. 1225) z późniejszymi zmianami „Środkowi spożywczemu nie mogą być przypisywane właściwości zapobiegania chorobom lub ich leczenia albo odwoływać się do takich właściwości.”

*pro*Myalgan

suplement diety
w tabletkach

Dostarcza składniki odżywcze, których spożycie jest korzystne w fibromialgii

Skład: jedna tabletkę 380 mg zawiera:

	1 tabletkę zawiera:	4 tabletki** zawierają:
Ekstrakt z liści stokrotki (<i>Bellis perennis</i>)	70 mg	280 mg*
Ekstrakt z liści winogron (<i>Vitis vinifera</i>)	70 mg	280 mg*
Ekstrakt z pestek oliwki (<i>Olea europea</i>)	65 mg	260 mg*
Ekstrakt z owocu ananasa (<i>Bromelia ananas</i>)	40 mg	160 mg*
Ekstrakt z słodkich migdałów (<i>Prunus amygdalus</i>)	10 mg	40 mg*
Tauryna	30 mg	120 mg*
Sok pomarańczowy w proszku (<i>Citrus aurantium</i>)	10 mg	40 mg*

Stearynian magnezu (E 470b) nośnik, celuloza mikrokrystaliczna (E 460) stabilizator, skrobia ziemniaczana (E1404) zagęszczacz .

* zalecane dzienne spożycie nie ustalone, ** ilość w przeliczeniu na zalecaną do spożycia dzienną porcję produktu tj. 4 tabletki.

Zalecany sposób użycia:

Stosować jako uzupełnienie codziennej diety. Początkowo przyjmować jedną tabletkę cztery razy dziennie, na przykład: rano, przed południem, po południu i wieczorem, w czasie lub po posiłku. Przerwa pomiędzy kolejnymi dawkami nie powinna być krótsza niż 4 godziny. Następnie stopniowo, np. co tydzień, zmniejszać po jednej tabletkę do dziennej dawki jednej lub dwóch tabletek. Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Właściwości składników:

proMyalgan dostarcza naturalne składniki odżywcze, które mogą być przyjmowane przez każdego. Uzupełnienie diety o te składniki jest szczególnie korzystne w przypadku fibromialgii i dlatego *proMyalgan* jest polecany przez Norweskie Towarzystwo Fibromialgii.

Ekstrakt z liści stokrotki (*Bellis perennis*) dostarcza przede wszystkim saponiny trójterpenowe o wielokierunkowym korzystnym działaniu biologicznym oraz kompleks bioflawonoidów¹ (apigeninę, kwercetynę i luteolinę) o silnym działaniu antyoksydacyjnym.

¹ Według encyklopedii bioflawonoidy to bardzo duża grupa rozpuszczalnych w wodzie barwników roślinnych. Chociaż nie są uważane za niezbędne tak, jak witaminy, wspomagają one zdrowie jako substancje o działaniu przeciwzapalnym, przeciwhistaminowym (przeciwalergicznym) i przeciwwirusowym. Blokują one "szlak przemian sorbitolu" który jest związany z szeregiem objawów w cukrzycy. Bioflawonoidy chronią naczynia krwionośne i zmniejszają agregację płytek (działając jako naturalne rozcieńczalniki krwi). Bioflawonoidy jako przeciwutleniające chronią przed stresem oksydacyjnym, który ma znaczenie w takich chorobach jak miażdżycy, choroba Parkinsona, choroba Alzheimera. Inne, takie jak antocyjanidyny, mogą chronić przed zaćmą oczną. Bioflawonoidy znajdują się

Ekstrakt z liści winogron (*Vitis vinifera*) jest bogatym źródłem licznych polifenoli (m. in. rezweratrolu) których spożycie jest korzystne m. in. dla prawidłowego funkcjonowania układu krążenia i który poprzez stymulację *sirtuin*² zwiększa odporność na stres i długość życia komórek, poza tym wykazuje silne działanie antyoksydacyjne.

Ekstrakt z pestek oliwek (*Olea europaea*) jest bardzo bogatym źródłem m.in. polifenoli, związków o bardzo silnym działaniu przeciwutleniającym i przeciwzapalnym. Poza tym ekstrakt z pestek oliwek dostarcza kwas gamma-aminomasłowy, *werbaskozydy*, *oleozydy*, *tyrozol*, *rutynę* i *luteolinę*. Posiadają one szereg korzystnych właściwości, m.in. działają kardioprotekcyjnie oraz przeciwutleniająco. Mówi się o nich, że działają jako optimizery antyoksydantów, a ich wszechstronny korzystny efekt trudny jest do przecenienia. Wspomagają one przepływ krwi i funkcję narządu krążenia, których zaburzenie jest jedną z prawdopodobnych przyczyn fibromialgii oraz jednocześnie zmniejszają napięcie mięśniowe. Napięte mięśnie mogą uciskać na przebiegające nerwy powodując ból, drętwienie, parastezje, jak również przenosić się na leżące w pobliżu stawy. Ekstrakty zawierające te substancje czynne mogą łagodzić objawy spowodowane złym krążeniem obwodowym, brakiem energii i zespołem przewlekłego zmęczenia, bólami stawów i sztywnością mięśni, jak również dolegliwościami ze strony przewodu pokarmowego czy moczowego.

Ekstrakt z owocu ananasa (*Bromelia ananas*) jest źródłem przede wszystkim enzymu proteolitycznego *bromeliny*, który pomaga trawić białko, może również pomagać w rozpuszczaniu skrzepów krwi, intensyfikuje działanie antybiotyków. Badania potwierdziły, że spożycie bromeliny może być korzystne w wielu sytuacjach klinicznych m. in. działa korzystnie na stawy, naczynia wieńcowe, zatoki i układ moczowy.

Tauryna jest β -aminokwasem, który posiada grupę sulfonową. Tauryna pomaga transportować kreatynę do mięśni co powoduje jej bardziej efektywne wykorzystanie, a także przyspiesza regenerację mięśni po wysiłku oraz wzmacnia siłę skurczu serca. Tauryna ma funkcję neuroprzekaźnika. Jest m.in. agonistą³ receptorów GABA (typu A)⁴, korzystnie wpływa na funkcje poznawcze i pomagać w nauce poprzez zwiększenie metabolizmu komórek glijowych i pośrednio wszystkich komórek nerwowych.

Ekstrakt ze słodkich migdałów (*Prunus amygdalus*) dostarcza składniki mineralne, zwłaszcza magnez, witaminy, nienasycone kwasy tłuszczowe oraz glikozyd *amigdalinę* określaną czasem jako witamina B17 (*laetrile*).

Sok pomarańczowy w proszku (*Citrus aurantium*) jest bogatym źródłem witamin, bioflawonoidów i składników mineralnych.

Uwagi:

Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci. Nie stosować w przypadku nadwrażliwości na składniki preparatu. Kobiety w ciąży i w okresie karmienia przed użyciem

w bardzo wielu roślinach, jest ich szczególnie dużo w owocach cytrusowych (pomarańcze, grejpfruty, ananasy), w kaszy gryczanej, zielonej herbacie, jagodach i cebuli.

² Sirtuin - SIR - Silent Information Regulator, niedawno odkryta grupa białek odpowiadająca za wiele procesów ważnych dla prawidłowego funkcjonowania organizmu, m. in. długość życia komórek, co ma ważne znaczenie między innymi w chorobach neurodegeneracyjnych i układu sercowo-naczyniowego i tolerancję na stres. Rezweratrol jest najsilniejszym znanym stymulatorem sirtuin.

³ agonista - substancja naturalna (np. hormon, neurotransmitter) lub sztuczna (np. narkotyk, lek) łącząca się z receptorem, wywołując reakcję w komórce. Jest przeciwieństwem antagonisty, który łącząc się z receptorem, blokuje go, nie wywołując reakcji.

⁴ GABA - kwas gamma-aminomasłowy, aminokwas, który pełni funkcję neuroprzekaźnika, odpowiada za zmniejszanie pobudliwości i rozluźnienie mięśni, stąd zablokowanie jego działania powoduje zespół niespokojnych nóg, skurcz i wzmożone napięcie mięśni, zaś w sytuacjach znacznego braku konwulsje.

powinny skonsultować się z lekarzem. Nie stosować w przypadku uszkodzenia blistra z kapsułkami i po upływie daty minimalnej trwałości. Data minimalnej trwałości znajduje się na krótkim boku pudełka, obok kodu paskowego. Przechowywać w temperaturze pokojowej w zamkniętym opakowaniu, należy unikać wysokich temperatur. Suplement diety nie może być stosowany jako zamiennik zróżnicowanej diety. Preparat może być przyjmowany przez wegan i wegetarian.

Dostępne opakowania: po 30, 60 i 120 tabletek.

Wyprodukowano w Unii Europejskiej, podmiot odpowiedzialny: Phytomedica Polska Sp. z o. o., ul. Królowej Marysieńki 9 lok.2, 02-954 Warszawa, tel. 22 550 60 30, info@phytomedica.pl, www.phytomedica.pl.

Data ostatniego sprawdzenia ulotki: październik 2012 r.