

Ulotka dla konsumenta

Należy uważnie przeczytać całą ulotkę ponieważ zawiera ona ważne informacje. proMyalgan jest suplementem diety sprzedawanym w aptekach bez recepty. Uwaga: nie należy rozumieć, że przedstawiony poniżej preparat może zapobiegać lub leczyć jakiegokolwiek choroby. Poniższe treści nie odwołują się do takich jego właściwości. Art. 46 ustawy o bezpieczeństwie żywności i żywienia, z 25.08.2006 r. (tekst pierwotny: Dz. U. 2006 r. Nr 171 poz. 1225) (tekst jednolity Dz. U. 2010, Nr 136, Poz. 914 ze zmianami).

proMyalgan™

Suplement diety

Skład:

Składniki aktywne:	1 tabletką dostarcza	4 tabletki* dostarczają
Ekstrakt liści stokrotki	70 mg	280 mg
Ekstrakt liści winogron	70 mg	280 mg
Ekstrakt pestek oliwki	65 mg	260 mg
Ekstrakt owocu ananasa	50 mg	200 mg
Tauryna	50 mg	200 mg

Składniki pomocnicze (nieaktywne): zagęszczacz – skrobia ziemniaczana, stabilizator – celuloza mikrokryształiczna (E 460), przeciwzbrzydlacz – dwutlenek krzemu (E 551), nośnik – sole magnezowe kwasów tłuszczowych (E 470b). *ilość w przeliczeniu na 4 tabl. tj. zalecaną do spożycia dzienną porcję produktu.

Zalecany sposób użycia: rozpocząć od jednej tabletki cztery razy dziennie. Przerwa pomiędzy kolejnymi dawkami nie powinna być krótsza niż 4 godziny. Po 1 – 2 tygodniach można stopniowo zmniejszać dzienną dawkę do dwóch lub jednej tabletki zależnie od samopoczucia. Nie przekraczać zalecanej dziennej porcji do spożycia. Suplement diety nie może być stosowany jako zamiennik zróżnicowanej diety. Zróżnicowana dieta oraz zdrowy tryb życia to podstawa prawidłowego funkcjonowania organizmu.

Właściwości i działanie składników: proMyalgan dostarcza naturalne składniki odżywcze, które mogą być przyjmowane przez każdego, a ich przyjmowanie może być korzystne w przypadku fibromialgii.

Ekstrakt liści stokrotki (*Bellis perennis*) dostarcza saponiny trójterpenowe o wielokierunkowym korzystnym działaniu biologicznym oraz kompleks flawonoidów¹ (apigeninę, kwercyтынę i luteolinę) o silnym działaniu antyoksydacyjnym.

Ekstrakt liści winogron (*Vitis vinifera*) jest bogatym źródłem licznych polifenoli (m. in. rezweratrolu) których spożycie jest korzystne m. in. dla prawidłowego funkcjonowania układu krążenia i które poprzez stymulację sirtuin² zwiększają odporność na stres i długość życia komórek, poza tym wykazują silne działanie antyoksydacyjne.

Ekstrakt nasion oliwki (*Olea europea*) jest m.in. bogatym źródłem polifenoli, werbaskozydów, oleozydów, tyrozolu, rutyny i luteoliny. Posiadają one szereg korzystnych właściwości, m.in. działają przeciwutleniająco oraz jako optyimizery antyoksydantów. Wspomagają one przepływ krwi i funkcję narządu krążenia, zmniejszają nadmierne napięcie mięśniowe.

Napięte mięśnie mogą uciskać nerwy powodując drętwienie, parestezje i ból, co również może przenosić się na leżące w pobliżu stawu.

Ekstrakt owocu ananasa (*Ananas comosus*) jest źródłem przede wszystkim enzymu proteolitycznego bromelainy, który pomaga trawić białko. Spożycie bromelainy może być korzystne w różnych sytuacjach m. in. dobrego funkcjonowania stawów, zdrowych naczyń wieńcowych, zatok obocznych nosa i układu moczowego.

Tauryna to względnie egzogenny β -aminokwas, który posiada grupę sulfonową. Tauryna ułatwia transport kreatyny do mięśni, co wspomaga jej efektywne wykorzystanie. Jest niezbędna dla narządu krążenia, dla rozwoju i funkcji mięśni szkieletowych, siatkówki i układu nerwowego, poprawia metabolizm komórek gleju i pośrednio wszystkich komórek nerwowych, poprawia funkcje poznawcze i zdolność uczenia się. Tauryna jest neuroprzebieżnikiem i pobudza receptory GABA³ w mózgu.

Uwagi: nie stosować w przypadku alergii na składniki, ani po upływie daty minimalnej trwałości, która znajduje się na boku pudełka. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci, w temperaturze pokojowej. Kobiety w ciąży i w okresie karmienia przed użyciem powinny skonsultować się z lekarzem. Preparat może być przyjmowany przez wegan oraz wegetarian.

Dostępne opakowania: po 30, 60 i 120 tabletek.

Phytomedica Polska, ul. Farbiarska 22, 02-862 Warszawa, tel. 22 651 75 40, info@phytomedica.pl, <http://myalgan.pl>, <http://phytomedica.pl>, <http://fibromialgia.info.pl>

proMyalgan jest znakiem towarowym Phytomedica Polska.

Data opracowania ulotki: sierpień 2020 r.

¹ Flawonoidy – związki występujące w roślinach, w których pełnią funkcję barwników, przeciwutleniaczy, naturalnych insektycydów i fungicydów. Badania wykazały, że flawonoidy mogą być tzw. biologicznymi "modyfikatorami odpowiedzi" i że mogą mieć wielokierunkowe korzystne działanie.

² Sirtuiny – grupa białek odpowiadająca za procesy ważne dla prawidłowego funkcjonowania organizmu, m. in. długość życia komórek, co ma duże znaczenie m.in. w chorobach neurodegeneracyjnych, układu sercowo-naczyniowego i zwiększeniu tolerancji na stres. Rezweratrol jest najsilniejszym stymulatorem sirtuin.

³ GABA – kwas gamma-aminomasłowy pełniący funkcję neuroprzebieżnika, odpowiada za zmniejszanie pobudliwości i rozluźnienie mięśni, stąd zablokowanie jego działania może powodować m. in. wzmożone napięcie mięśni, skurcze i zespół niespokojnych nóg.

Consumer Leaflet

Please read this leaflet carefully because it provides important information. proMyalgan is a dietary supplement, sold in pharmacies and health food shops without prescription. According to Directive 2002/46/EC of the European Parliament and of the Council of 10 June 2002 „the labelling of a dietary supplement must not attribute to it the property of preventing, treating or curing a human disease, or refer to such properties“.

proMyalgan™

Dietary Supplement

Composition:

	1 tablet	4 tablets*
Active ingredients:	provides	provide
Daisy Leaf Extract	70 mg	280 mg
Grape Leaf Extract	70 mg	280 mg
Olive Seed Extract	65 mg	260 mg
Pineapple Fruit Extract	50 mg	200 mg
Taurine	50 mg	200 mg

Accessory ingredients (inactive): thickener – Potato Starch, stabilizer – Cellulose Microcrystalline (E 460), anti-caking agent – Titanium Dioxide (E 551), carrier – Magnesium Salts of Fatty Acids (E 470b). *Amount given for 4 tablets - the recommended daily dose.

Recommended usage: Start from one tablet four times a day. The interval between consecutive doses should not be shorter than 4 hours. After 1 – 2 weeks the daily dose might be reduced gradually to one or two tablets a day depending on your wellbeing. Do not exceed the recommended daily dose. Dietary supplement cannot be used as a substitute for a varied diet. Varied diet and healthy lifestyle are essential for good health. Product suitable for vegans and vegetarians.

Properties and mode of action: proMyalgan provides natural nutrients suitable for everybody, and which consumption might be beneficial in case of fibromyalgia.

Daisy Leaf Extract (*Bellis perennis*) provides triterpenoid saponines that have multidirectional beneficial activity, and also provides the flavonoid¹ complex (apigenin, quercetin and luteolin) that have powerful antioxidant properties.

Grape Leaf Extract (*Vitis vinifera*) is rich source of polyphenols (resveratrol in particular) that have beneficial effect on the circulatory function, and through sirtuin² stimulation may enhance our resistance to stress and prolong our cells life and demonstrate powerful antioxidant properties.

Olive Seed Extract (*Olea europea*) provides polyphenols, verbascosides, oleosides, tyrosol, rutin, luteolin. These constituents have several beneficial properties. They act as so called antioxidant optimizers supporting circulation and heart function, and reduce muscle tension. Muscle tension may compress peripheral blood vessels and nerves causing pain, paraesthesia and numbness. These sensations may also affect nearby laying joints.

Pineapple Fruit Extract (*Ananas comosus*) provides a proteolytic enzyme bromelain that breaks down proteins and has

been used by the food industry as a meat tenderizer. Bromelain helps in clearing blood clots, intensifies some antibiotics. Research confirms that bromelain consumption is beneficial in several clinical situations e.g. for joint health, coronary vessels, paranasal sinuses and the urinary tract.

Taurine is conditionally exogenous β -amino acid that has sulphone group. Taurine facilitates creatine transport to the muscles, which improves its effective utilization. Taurine is essential for cardiovascular function, the development and function of skeletal muscle, the retina and the central nervous system, improves the metabolism of glial cells and indirectly all nerve cells, improves cognitive function and learning capability. Taurine is a neurotransmitter and induces GABA receptors³ (type A) in brain.

Additional remarks: Do not use if you are allergic to any of the ingredients. Pregnant or breast feeding women should consult their doctor before use. The product should be stored out of sight and reach of young children and at room temperature. Do not use after expiry date shown on this box close to the bar code.

Available packages: 30, 60 and 120 tablets.

Phytomedica Polska, 22 Farbiarska Str., 02-862 Warsaw, Poland, tel. +48 22 651 75 40, info@phytomedica.co.uk, <http://myalgan.co.uk>, <http://phytomedica.co.uk>, <http://fibromyalgia.zone>

proMyalgan is Phytomedica Poland trademark.

Leaflet preparation date: August 2020

¹Favonoids are widely distributed in plants fulfilling many functions. The original bioflavonoids such as quercetin luteolin and apigenin, are ubiquitous, but in smaller quantities. Research indicates that flavonoids may modify allergens, viruses, and carcinogens, and so may be biological "response modifiers". In vitro studies show that flavonoids also have anti-allergic, anti-inflammatory, anti-microbial, anti-cancer, and anti-diarrheal activities.

²Sirtuin - SIR - Silent Information Regulator, is a recently discovered group of proteins responsible for many vital processes of the body, among others cell life duration, which is important in neurodegenerative, cardio-vascular diseases and stress tolerance. Resveratrol is the most powerful known sirtuin stimulator.

³GABA, or gamma-aminobutyric acid, is the most abundant inhibitory neurotransmitter in the brain. While GABA is an amino acid, it is classified as a neurotransmitter and helps induce relaxation and sleep. It balances the brain by inhibiting over-stimulus. GABA contributes to motor control, vision, and many other cortical functions. Anxiety is also regulated by GABA. GABA also stimulates the anterior pituitary, leading to higher levels of Human Growth Hormone (HGH), which contributes significantly to muscle growth and also prevents the creation of fat cells. Moreover, HGH depletion is prevalent in adults over the age of 40 and may be responsible for sleep disturbances or interrupted sleeping patterns. Natural alternative medicines have been shown to act directly on the GABAergic system, allowing for greater availability of this neurotransmitter.